



## RESUMEN CURRICULAR

### ROXANA VALDÉS RAMOS

#### 1. FORMACIÓN ACADÉMICA

Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Universidad Iberoamericana. Departamento de Ciencias de la Nutrición y de los Alimentos. 1982-1987.

Maestría en Ciencias de la Nutrición Humana. London School of Hygiene and Tropical Medicine. University of London. 1988-1989.

Entrenamiento en técnicas avanzadas de laboratorio en inmunología nutricional. Centro Colaborativo de la OMS para Investigación y Entrenamiento en Inmunología Nutricional. St. John's, Terranova, Canada, 1992.

Doctor en Ciencias de la Biología Clínica. Escuela Nacional de Ciencias Biológicas. Instituto Politécnico Nacional. México, D.F. 1993-1998.

Taller Latinoamericano de Liderazgo en Nutrición. XI Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición. XI Congreso Centroamericano de Nutricionistas y Dietistas. Antigua, Guatemala. 4-8 Noviembre, 1997.

8<sup>th</sup> Seminar of The European Nutrition Leadership Programme (ENLP) Luxemburgo 7 – 13 de marzo de 2002.

II Curso Monográfico a Distancia en “Nutrición y Salud Pública”. Universidad de Navarra. Pamplona, España. Noviembre 12, 2001 a Febrero 1, 2002.

#### 2. DISTINCIONES ACADÉMICAS

Beca CONACyT para estudios de Maestría en Londres. 1988-1989.

Fellowship de la Universidad de las Naciones Unidas. Mayo-Agosto, 1992.

Colegio Mexicano de Nutriólogos. Nutrióloga Certificada, 1997-2012.

Sistema Nacional de Investigadores:

Candidato a Investigador Nacional 1992 - 1996

Investigador Nacional Nivel 1 1999 – 2017

#### 3. PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Artículos de Investigación. Total: 49 en revistas nacionales e internacionales. Últimas 5:

Martínez-Carrillo BE, Rojas de la Cruz MC, Oros Pantoja R, Valdés-Ramos R. Consumo de edulcorantes y su efecto en el sistema inmunitario del intestino delgado de ratones Balb/c. Celaya.academiajournals.com 2013. ISSN 1946-5351, EISSN 1948-2353.

Guadarrama-Lopez AL, Valdes-Ramos R, Martínez-Carrillo BE. Type 2 Diabetes, PUFAs and Vitamin D: their relation to inflammation. J Immunol Research 2014; Article ID 860703. 13 pages.

Cruz-Bello P, Vizcarra-Bordi I, Kaufer-Horwitz M, Benítez-Arciniega AD, Misra R, Valdés-Ramos R. Género y autocuidado de la diabetes mellitus tipo 2 en el Estado de México. Papeles de Población 2014; 80: 119-44.

Garduño-Alanis A, Vázquez de Anda G, Valdés-Ramos R, Talavera JO, Herrera-Villalobos JE, Huitrón-Bravo GG, Hernández-Garduño E. Predictors of hiperlipidemia during the first half of pregnancy in Mexican women. Nutr Hosp 2015; 31(1): 508-13. Valdés-Ramos R, Guadarrama-López AL, Martínez-Carrillo BE, Benítez-Arciniega AD. Vitamins and



Type 2 Diabetes Mellitus. EMIDDT 2015.

#### 4. TUTORÍAS DE TESIS

42 de Licenciatura. 8 de Maestría y 7 de Doctorado.

#### 5. PARTICIPACIÓN EN REUNIONES NACIONALES E INTERNACIONALES

Total: 150 Nacionales e Internacionales.

#### 6. PREMIOS

Young Investigator's Bursary and Research Award

The International Union of Nutritional Sciences and the Canadian Congress Committee for the 16<sup>th</sup> International Congress of Nutrition. Montreal, Canadá, July 27<sup>th</sup> - August 1<sup>st</sup>, 1997.

Diploma al mérito Universitario. Universidad Iberoamericana. 2002.

Primer lugar, Tercer Nivel de Salud. XII Congreso Nacional de Neo neonatología. Veracruz, Ver. 5- Febrero, 2003.

Eficacia de la suplementación intramuscular de la vitamina "A", como profilaxis sobre la incidencia de enfermedad pulmonar crónica, en prematuros de 26-32 semanas de gestación.

Romero-Maldonado S, Valdés-Ramos R, García-Nájera MC, Guzmán-Bárceñas J, Salinas-Ramírez V. Apoyo al Desarrollo Académico de Tiempo Completo (PRIDE) Nivel C. UNAM. Enero 12, 2004.

Premio Estatal de Ciencia y Tecnología. Consejo Mexiquense de Ciencia y Tecnología. Toluca, 2005.

#### 7. PROYECTOS FINANCIADOS

Concordancia con las guías de la WCRF/AICR para la prevención del cáncer en Europa del Norte y Mesoamérica: Visión comparativa de riesgo de cáncer y su reducción. World Cancer Research Fund. October 1999.

Determinants, Outcomes & Burden of Diabetes and Cardiovascular Disease among Mexicans and Mexican Americans: Need for a Public & Private Sector Partnership. Texas A&M University/CONACyT. September 2004.

Determinantes, resultados y carga de diabetes y enfermedad cardiovascular entre mexicanos de comunidades rurales y migrantes México-americanos. Universidad Autónoma del Estado de México. Diciembre 2004.

Evaluación del estado de nutrición y salud de adolescentes del estado de México. SEP-PROMEP, Enero 2005 y UAEM, Enero 2006.

Fondo Mixto para el Fortalecimiento del Laboratorio de Investigación en Nutrición de los Adolescentes. CONACyT/COMECyT. Noviembre 2005-2007.

Conceptual and Contextual Factors that Influence Diabetes Outcomes: A Cross-cultural Study of Mexicans and Mexican Americans. Texas A&M University. July 2006

Effect of different diets and exercise on immunological parameters of Balb/c mice. Universidad Autónoma del Estado de México. Agosto 2008.

Effect of Nutritional Counseling and Physical Activity on Health Indicators of Overweight and Obese Adolescents. Universidad Autónoma del Estado de México. Octubre 2010.

Relación del consumo habitual de ácidos grasos poliinsaturados n-3 y n-6 con marcadores tempranos de inflamación en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 en México. Junio 2012-Mayo 2013.

Efecto del estrés oxidativo como causa de estrés hormonal y de la suplementación con los antioxidantes: Vitamina E y Astaxantina sobre el tejido linfático asociado a nariz (NALT) y placa de Peyer en el ratón. Junio 2012-Mayo 2013 PROMEP.

Factores asociados al riesgo de diabetes mellitus tipo 2 entre niños mexicanos y México-americanos. Junio 2012-mayo 2013. UAEM-UNTHSC.

Diseño de un instrumento para la estimación en estudios poblacionales del gasto energético por actividad física entre adolescentes. Agosto 2011- Julio 2014.

Efecto del uso frecuente de los edulcorantes naturales y artificiales sobre la respuesta inmune proinflamatoria en un modelo murino. Agosto 2011-Julio 2014.

Diseño de biosensores para la cuantificación de contaminantes orgánicos persistentes en el estado de México y su posible asociación con enfermedades crónicas degenerativas. Convocatoria Conjunta UAEM-UAM-Lerma. Enero-



Diciembre 2014.

Efecto de la Suplementación con Ácidos Grasos Omega 3 y Vitamina D sobre el Proceso Inmuno- Inflamatorio en Pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 en México. Convocatoria de Proyectos de Desarrollo Científico Para Atender Problemas Nacionales. CONACyT. Agosto 2014-Julio 2016.